

Açai Bowl

Toplam 10 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~320 kcal

Açılış 13/10

Brezilya kızılları ile yapılan koyu mor açai püresi, meyve ve granolayla kaşıkla yenir.

Malzemeler

- 200 gr Açai püresi
- 2 adet Donmuş muz
- 100 gr Yaban mersini
- 80 gr Granola
- 30 gr Badem

Yapılışı

1. Açai püresi, donmuş muz ve yaban mersinini blenderdan geçirin.
2. Karşılıklı kaseye paylaşın.
3. Granola ve bademle servis edin.

PÜF NOKTASI

Muz ve açai püresi donuk olursa kase kaşıkla yenilebilir koyulukta kalır.

SERVIS ÖNERİSİ

Üzerine granola ve taze meyve dizin.

Alerjenler

Gluten

Kuruyemiş