

# Altın Süt

Toplam 12 dk Hazırlama - Pişirme 7 dk 2 kişilik Kolay ~120 kcal Açılış 1/10

Zerdeçal ve zencefile 1 saat suda, yatıştırıcı bir akşam içeceğine dönüşür; baharat yumuşak kalır.

## Malzemeler

- 400 ml Süt
- 1 çay kaşığı Zerdeçal
- 0.5 çay kaşığı Toz zencefil
- 1 tatlı kaşığı Bal

## Yapılış

1. Sütü zerdeçal ve zencefile tencereye alın.
2. Kısık ateşte 6-7 dakika ısıtın.
3. Ocaktan alıp bal ekleyin.

### PÜF NOKTASI

Zerdeçal kısık pişirin; uzun kaynama toprak tadı bırakmaz.

### SERVİS ÖNERİSİ

Üzerine bir tutam karabiber ekleyip sıcak servis edin.

## Alerjenler

Süt