

Ananaslı Hindistan Cevizi Smoothie

Toplam 6 dk

Hazırlama 6 dk · Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~174 kcal

Açılış 13/10

Ananaslı hindistan cevizi smoothie, tropik meyve tadıyla hafif sütlü doku ile bir araya getirip yazın bir bardak üretir.

Malzemeler

- 250 gr Ananas
- 250 ml Hindistan cevizi sütü
- 1 tatlı kaşık Lime suyu
- 4 küp Buz

Yapılışı

1. Olgun ananası soyup orta küpler halinde doğrayın. İnce orta sap kısmını çıkarın.
2. Malzemeleri blendera alın.
3. Karşılıklı 35 saniye çekip soğuk servis edin.

PÜF NOKTASI

Ananas küçük küp doğramak blenderin daha hızlı dönmesini sağlar.

SERVIS ÖNERİSİ

Bardak kenarına ananas parçası takarak servis edin.