

Ananaslı Smoothie

Toplam 5 dk

Hazırlanma - Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~160 kcal

Açlık bar 13/10

Ananas, muz ve limon suyuyla hazırlanan tropik smoothie.

Malzemeler

- 2 su bardağı Ananas
- 1 adet Muz
- 1.5 su bardağı Ananas suyu
- 1 yemek kaşığı Limon suyu
- 0.5 su bardağı Buz

Yapılışı

1. Ananas, muz ve ananas suyunu blendera alın.
2. Limon suyu ve buz ekleyin.
3. Karşılıklı 15 saniye blenderdan geçirin.

PÜF NOKTASI

Donmuş ananas kullanırsanız ekstra buz eklemeden yoğun kıvam alır.

SERVIS ÖNERİSİ

Uzun bardakta, üstüne ananas küpleri koyarak iyice soğuk servis edin.