

Armutlu Zencefil Smoothie

Toplam 6 dk

Hazırlık 1 dk · Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~138 kcal

Açlık bar 13/10

Armutlu zencefil smoothie, meyvenin yumuşak tadını hafif sıcaklıklarla zencefil kök aromayla birleştiren serin bir içecektir.

Malzemeler

- 2 adet Armut
- 10 gr Taze zencefil
- 1 tatlı kaşık Limon suyu
- 150 ml Su

Yapılış

1. Olgun armudu soyup çekirdek evini küçük küpler halinde doğrayın.
2. Zencefil, limon suyu ve suyu blendera alın.
3. Karışımı 35 saniye çekip soğuk servis edin.

PÜF NOKTASI

Zencefili az tutmak armudun ana tadını korur.

SERVIS ÖNERİSİ

Uzun bardakta, üstüne ince armut dilimi koyarak iyice soğuk servis edin.