

# Avokadolu Ton Balıklı Salata Kasesi

Toplam 12 dk

Hazırlama 12 dk · Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~302 kcal

Açılış 5/10

Avokadolu ton balıklı salata kasesi, yüksek protein ve hızlı hazırlanmasını tek tabakta birleştiren güncel bir öğündür.

## Malzemeler

- 2 konserve Ton balığı
- 1 adet Avokado
- 1 küçük Marul
- 1 yemek kaşığı Limon suyu
- 0.5 çay kaşığı Tuz

## Yapılışı

1. Kesme tahtasına servis tabağına malzemeleri doğranan malzeme bekleyip kararmasını.
2. Marulu doğrayıp kaseye alın.
3. Ton balığı ve avokadoyu ekleyin.
4. Limon suyunu gezdirip salataya servis edin.
5. Son tuz ve asit dengesini kontrol edin, beklerse su salmasını.
6. Soslandıktan sonra bekletmeden servis edin, çabuk bozulmasını.

### PÜF NOKTASI

Avokadoyu servis anında kesmek rengini canlı tutar.

### SERVIS ÖNERİSİ

Üstüne limon gezdirip soğuk bowlu öğle öğününde hemen servis edin.

## Alerjenler

Deniz ürünleri