

Avokadolu Yumurtalı Tost

Toplam 14 dk

Hazırlama 1 dk · Pişirme 6 dk

2 kişilik

Kolay

~264 kcal

Açılış 16/10

Avokadolu yumurtalı tost, kızartılmış ekmeği avokado ve yumurtayla buluşturarak kremesi, tok bir kahvaltı yapar.

Malzemeler

- 4 dilim Ekmek
- 1 adet Avokado
- 2 adet Yumurta
- 1 tatlı kaşık Limon suyu
- 0.3 çay kaşık Tuz
- 0.3 çay kaşık Karabiber
- 1 tatlı kaşık Sıyağ
- 1 yemek kaşık Kişniş
- 1 tatlı kaşık Acısos

Yapılış

- Ekmeği tavada 3 dakika iki yüzlü kızartın.
- Avokadoyu lime suyu, tuz ve karabiberle ezin, rengi kararmasın.
- Yumurtayı yağlı tavada orta ateşte 4 dakika sarımsak kalacak şekilde pişirin.
- Avokadoyu ekmeğe yayın üstüne yumurtayı yerleştirin.
- Kişniş ve acısosla hemen servis edin, ekmek sosla yumuşamasın.

PÜF NOKTASI

Avokadoyu limonla ezmek rengini daha uzun korur.

SERVIS ÖNERİSİ

Avokadolu yumurtalı tostun çapraz kesip yumurta ve avokado kat görüncecek şekilde tabağa alın.

Alerjenler

Gluten

Yumurta