

Alanya Bademli Muzlu Serinletici

Toplam 5 dk

Hazırlık - Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~148 kcal

Açlık bar 3/10

Alanya bademli muzlu serinletici, muz ve badem sütünü buzla çekerek kış aylarında hafif tatlı tropik ve serin bir içecek taşır.

Malzemeler

- 2 adet Muz
- 2 su bardağı Badem sütü
- 1 tatlı kaşığı Bal
- 1 su bardağı Buz

Yapılış

1. Muzları soyup iri parçalar halinde blender kabına alın.
2. Badem sütü, bal ve buzu ekleyip 45 saniye pürüzsüz olana kadar çekin.
3. İçeceği soğuk bardaklara paylaşarak buz erimeden servis edin.

PÜF NOKTASI

Muzu önceden kışa dondurmak içeceğin daha koyu kıvam almasını sağlar.

SERVIS ÖNERİSİ

Soğuk bardakta, üstüne ince muz dilimi koyarak hemen servis edin.

Alerjenler

Kuruyemiş