

Bangkok Yeşil Mangolu Som Tam

Toplam 18 dk

Hazırlama 18 dk · Pişirme 0 dk

4 kişilik

Kolay

~160 kcal

Açılış 4/10

Tay usulü yeşil mangolu som tam, ham mangoyu yeşil fasulye, lime, balık sosu ve acı biberi içeren bir salataya çevirir.

Malzemeler

- 2 adet Yeşil mango
- 100 gr Yeşil fasulye
- 3 yemek kaşığı Lime suyu
- 1.5 yemek kaşığı Balık sosu
- 1 adet Acı biber
- 2 adet Domates

Yapılış

- Yeşil mangoyu ince jülyen doğrayın.
- Yeşil fasulyeyi 3 cm parçalara kesin.
- Lime suyu, balık sosu ve ezilmiş acı biberi karıştırın.
- Mango, fasulye ve domatesi sosla hafifçe ezin.
- Salatayı 5 dakika dinlendirip soğuk servis edin.

PÜF NOKTASI

Mangoyu servis öncesi soslamak salatanın tadını artırır.

SERVIS ÖNERİSİ

Yapılabildiği kadar piriñçle soğuk servis edin.

Alerjenler

Deniz ürünleri