

Batido de Guayaba

Toplam 6 dk

Hazırlama 1 dk · Pişirme 0 dk

3 kişilik

Kolay

~118 kcal

Açlık bar 2/10

Batido de guayaba, guava püresini sütle çekerek tropik kokulu, serin ve Küba usulü yoğun bir meyve içeceği sunar.

Malzemeler

- 1.5 su bardağı Guava püresi
- 1.5 su bardağı Süt
- 2 yemek kaşığı Şeker
- 1 su bardağı Buz

Yapılışı

1. Tüm malzemeyi blendera alın.
2. İçeceği pürüzsüz çekin.
3. Soğuk servis edin.

PÜF NOKTASI

Guava püresini önceden soğutmak içeceğin daha tok ve köpüklü olmasına yardımcı olur.

SERVIS ÖNERİSİ

Uzun bardakta, üstüne birkaç buz küpü bırakarak ıyice soğuk sunun.

Alerjenler

Süt