

Batido de Mamey

Toplam 5 dk

Hazırlık - Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~168 kcal

Açlık bar 3/10

Batido de mamey, tropik meyveyi sütle çekerek Küba mutfağında kalın ve vamlı meyvemsi ve serin bir içecek sunar.

Malzemeler

- 1 su bardağı Mamey püresi
- 1.5 su bardağı Süt
- 1 tatlı kaşığı Bal
- 1 su bardağı Buz

Yapılışı

1. Mamey bazını ve kalan malzemeleri blender kabına alın.
2. Karşılıklı 35-60 saniye pürüzsüz kıvamına kadar çekin.
3. İçeceği soğuk bardaklara paylaşarak tüketmeden servis edin.

PÜF NOKTASI

Meyveyi önceden soğutmak içeceğin daha ipeksi olmasını sağlar.

SERVIS ÖNERİSİ

Uzun bardakta, üstüne birkaç buz küpü bırakarak soğuk servis edin.

Alerjenler

Süt