

Börülce Salatası

Toplam 75 dk

Hazırlama 15 dk · Pişirme 30 dk

4 kişilik

Kolay

~220 kcal

Açıklama 8/10

Haşlanmış börülce, domates ve zeytinyağlı limon sosla yapılarak ferah salata.

Malzemeler

- 1.5 su bardağı Kuru börülce
- 2 adet Domates
- 1 adet Kırmızı soğan
- 0.5 demet Maydanoz
- 4 yemek kaşığı Zeytinyağı
- 3 yemek kaşığı Limon suyu
- 1 çay kaşığı Tuz

Yapılışı

- Hazırlanacak geniş kase ve süzgeci için karın kanamalı malzeme sulanı dokuyu bozmasın.
- Börülceyi yumuşayana kadar 25-30 dakika haşlayıp süzün.
- Domates, kırmızı soğan ve maydanozu doğrayın.
- Börülceyi sebzeler, zeytinyağlı limon suyu ve tuzla harmanlayın.
- Karışımı geniş tabağa alıp yeşillikler ezilmesin diye üstten bastırın.

PÜF NOKTASI

Börülceyi diri kalacak şekilde haşlayıp salata ezilmeden karıştırın.

SERVIS ÖNERİSİ

Balkeya zeytinyağlı sofralarınızda servis edin.