

Bubble and Squeak

Toplam 25 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 15 dk

3 kişilik

Kolay

~188 kcal

Açılış 6/10

Bubble and squeak, artan patates ve lahanayla tavada kızartılarak Britanya mutfağının en rahatlatıcı ve en lezzetli yemek tabaklarından birini oluşturur.

Malzemeler

- 3 adet Haşlanmış patates
- 250 gr Lahana
- 20 gr Tereyağ
- 3 adet Yumurta
- 0.5 çay kaşığı Tuz

Yapılış

1. Soğuk patates püresiyle ince doğranmış lahanaya veya brüksel lahanasına karıştırın.
2. Tereyağı tavada orta ateşte 1 dakika eritin.
3. Karışımı tavaya bastırıp 1 dakika kızartın.
4. Parçaları çevirip diğer yüzünü 6 dakika kızartıp tavaya alarak kızartın.
5. Yan tarafında yumurta ekleyip servis edin.

PÜF NOKTASI

Karışımı 8 dakika hiç çevirmemek alt yüzeyin koyu altın rengi kızarmasını sağlar.

SERVIS ÖNERİSİ

Üzerine sahanda yumurta ile servis edin.

Alerjenler

Süt

Yumurta