

Cacik Dip

Toplam 20 dk

Hazirlanma 10 dk · Pişirme 0 dk

4 kişilik

Kolay

~95 kcal

Açıklama 11/10

Süzme yoğurt, salatalık ve dereotuyla hazırlanarak koyu kıvamda dip sos.

Malzemeler

- 2 su bardağı Süzme yoğurt
- 2 adet Salatalık
- 1 diş Sarımsak
- 0.3 demet Dereotu
- 1 yemek kaşığı Zeytinyağı
- 0.5 çay kaşığı Tuz

Yapılışı

1. Salatalıkları rendeleyip avucunuzla fazla suyunu sıkın.
2. Sarımsağı ezin, dereotunu ince kıyın.
3. Süzme yoğurt, salatalık, sarımsak, dereotu ve tuzu geniş kasede karıştırın.
4. Dip karışımını servis tabağına yayıp üzerine zeytinyağı gezdirin.
5. Lezzetin oturması için 10 dakika soğutup servis edin.

PÜF NOKTASI

Salatalığın suyunu sıkıp dip sos servis tabağında kullanmaz.

SERVIS ÖNERİSİ

Sebze çubukları, çips ya da kızarmış köfte yanlarında servis olarak sunun.

Alerjenler

Süt