

Enerji Toplar1

Toplam 15 dk

Haz1rl15 dk · Pişirme 0 dk

8 kişilik

Kolay

~210 kcal

Aç1l1bar14/10

Hurma, yulaf, kakao ve f1nd1k haz1rlanan pişmeyen atışt1rmal1 toplar.

Malzemeler

- 12 adet Hurma
- 1 su bardağ Yulaf ezmesi
- 0.5 su bardağ F1nd1k
- 3 yemek kaşığı Kakao

Yapış1

1. Hurmalar1 çekirdeklerini ç1karıp dakika s1calsuda yumuşat1rve süzün.
2. Hurma, yulaf, f1nd1k ve kakaoyu robotta 1 dakika yapışkan harç olana kadar çekin.
3. Harçtan küçük toplar yuvarlay1nelinizi 1slat1rsayın1zey daha düzgün olur.
4. Toplar15 dakika buzdolab1nda dinlendirip soğuk servis edin.

PÜF NOKTASI

Hurmalar sertse 10 dakika s1calsuda bekletin; karış1mdaha kolay toparlan1r.

SERVIS ÖNERISI

Kahve yan1nda soğuk servis edin.

Alerjenler

Gluten

Kuruyemiş