

Enginarlı Kuskus Salatası

Toplam 24 dk

Hazırlama 14 dk · Pişirme 10 dk

4 kişilik

Kolay

~196 kcal

Açılış 3/10

İzmir enginarlı kuskus salatası tane kuskusu enginar ve limonlu otlarla buluşturarak ferah, taneli ve Ege esintili bir tabak kurar.

Malzemeler

- 1 su bardağı Kuskus
- 4 adet Enginar kalbi
- 2 yemek kaşığı Limon suyu
- 0.3 demet Dereotu
- 2 yemek kaşığı Zeytinyağı

Yapılışı

- Hazırladığınız geniş kase ve süzgeci çıkarıp kanamalı malzeme sulan püfünü bozmasın.
- Kuskusu 8 dakika haşlayın.
- Enginar ve otları doğrayın.
- Malzemeleri limonlu sosla karıştırın.
- Karışımı geniş tabağa alıp yeşillikler ezilmesin diye üstten bastırmayın.

PÜF NOKTASI

Enginar son anda eklemek salatada dağılmasını sağlar.

SERVİS ÖNERİSİ

Salatayı servis verin, üstüne dereotu serperek servis edin.

Alerjenler

Gluten