

Granola Kasesi

Toplam 8 dk

Hazırlama - Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~430 kcal

Açılış 7/10

Yoğurt, granola ve meyveyle hazırlanan zengin ve dengeli kahvaltıkasesi.

Malzemeler

- 2 su bardağı Süzme yoğurt
- 1 su bardağı Granola
- 10 adet Çilek
- 1 adet Muz
- 2 tatlı kaşığı Bal

Yapılışı

1. 2 su bardağı süzme yoğurdu iki kaseye eşit paylaştırın.
2. Çilekleri ve 1 muz dilimleyip yoğurdun üstüne yerleştirin.
3. 1 su bardağı granolayı servis anında serpin, çitirtilmeyin.
4. 2 tatlı kaşığı balı ince gezdirip kaselerin kenarlarını süzleyin.
5. Bekletmeden servis edin, yoğurt granolayı yumuşatmasın.

PÜF NOKTASI

Granolayı servis anında ekleyin; yoğurdun içinde beklerse çitirtilmeyin.

SERVIS ÖNERİSİ

Taze meyve ve bal ile servis edin.

Alerjenler

Gluten

Süt