

Rus Honey Kefir Pancar Kup

Toplam 30 dk

Hazırlama 12 dk · Pişirme 18 dk

4 kişilik

Kolay

~146 kcal

Açılış 1/10

Rus honey kefir pancar kup, pancar kefir ve balla katlayarak serin ve hafif ekşili bir bardak tatlı yapar.

Malzemeler

- 2 adet Pancar
- 1.5 su bardağı Kefir
- 1 yemek kaşığı Bal

Yapılış

1. Pancar soyup küçük küpler halinde kesin.
2. Pancar küplerini 18 dakika yumuşayana kadar haşlayın.
3. Yumuşamış pancar tamamen soğutun, sıcak pancar kefirini kesmesin.
4. Kefir ve bal pürüzsüz karıştırın.
5. Kup bardakları pancar ve balla kefir katmanlayarak soğuk servis edin.

PÜF NOKTASI

Pancar tamamen soğutarak kullanmak kefir katmanlarının katmanlaşmasını önler.

SERVIS ÖNERİSİ

Soğuk servis edin, üstüne bal gezdirip ceviz kılıfı ekleyebilirsiniz.

Alerjenler

Süt