

Ihlamur Balli Sıcak İçecek

Toplam 10 dk

Hazırlama • Pişirme 7 dk

2 kişilik

Kolay

~45 kcal

Açlık bar 1/10

Ihlamurun yumuşak kokusu bal ve limonla birleşince kış akşamlarında sadece bir rahatlık sunar.

Malzemeler

- 2 tutam Ihlamur
- 500 ml Su
- 2 tatlı kaşık Bal
- 1 yemek kaşığı Limon suyu

Yapılış

- Suyu kaynama noktasına getirip ocaktan alın, ihlamuru üzerine ekleyin.
- Demlemeyi 8-10 dakika bekletin, sonra süzün.
- Bal ve limon suyunu karıştırıp içeceği sıcak halde fincana alın.

PÜF NOKTASI

Bal kaynayan suya değil, 2 dakika dinlenmiş içeceğe ekleyin; aroması daha iyi kalır.

SERVIS ÖNERİSİ

İnce limon dilimiyle sıcak servis edin.