

İncirli Yulaf Kup

Toplam 38 dk

Hazırlık · Pişirme 30 dk

4 kişilik

Kolay

~198 kcal

Açılış 2/10

Aydınsulu incirli yulaf kup, yulaf incir ve yoğurtla buluşturarak serin, tok ve hafif bir tat hazırlar.

Malzemeler

- 1 su bardağı Yulaf
- 2 su bardağı Yoğurt
- 5 adet İncir
- 2 yemek kaşığı Bal

Yapılış

- İncirleri küçük küp doğrayıp birkaç tane süsleme için ayırın.
- Yulafı yoğurtla karıştırıp 10 dakika yumuşatın.
- Balı yoğurtlu yulafa ekleyin, kıvamıyla akmasın.
- Kup bardaklarına incir ve yulaf karışımını katmanlayın.
- Tatlıyı 20 dakika soğutup ayrıla incirlerle servis edin.

PÜF NOKTASI

İnciri küçük doğramak her kaşıkta dengeli tatlı verir.

SERVIS ÖNERİSİ

Soğuk servis edin, üstüne incir dilimleri ve ceviz ekleyin.

Alerjenler

Süt

Gluten