

Kabak Kalye

Toplam 75 dk

Hazırlama 15 dk · Pişirme 39 dk

5 kişilik

Kolay

~210 kcal

Açılış 6/10

Kabak, nohut ve domatesin zeytinyağıyla piştiği hafif Ege yemeği.

Malzemeler

- 5 adet Kabak
- 1 su bardağı Haşlanmış nohut
- 1 adet Soğan
- 2 adet Domates
- 0.5 çay bardağı Zeytinyağı
- 0.3 demet Dereotu

Yapılışı

1. Başlangıç olarak soğan zeytinyağında 4 dakika kavurun.
2. Kabak, domates ve nohudu ekleyin.
3. Yemeği 25-30 dakika kısık ateşte pişirip dereotu ekleyin.
4. Tenceresinde sıcak malzemelerin hissedilene kadar ekleyin.
5. 5 dakika dinlensin, sıcak malzemenin içine dengeli dağılsın.

PÜF NOKTASI

Kabakları doğrayın, kısık ateşte dağılımı için pişirin.

SERVİS ÖNERİSİ

Dereotu ve limonla servis edin.