

Lima Fasulyeli Kinoa Salata

Toplam 24 dk

Hazırlama 12 dk · Pişirme 12 dk

4 kişilik

Kolay

~176 kcal

Açılış 5/10

Peru usulü lima fasulyeli kinoa salata, kinoa lima fasulyesi ve lime ile buluşturarak parlak bir salata yapar.

Malzemeler

- 1 su bardağı Kinoa
- 1 su bardağı Haşlanmış lima fasulyesi
- 0.5 adet Kırmızı biber
- 0.3 demet Maydanoz
- 2 yemek kaşığı Lime suyu
- 0.5 çay kaşığı Tuz

Yapılışı

1. Kinoa 12 dakika haşlayın taneler açılana kadar.
2. Lima fasulyesini 8 dakika 1 su bardağı suyla haşlayın kabukları çıkarın.
3. Kırmızı biber, kişniş, domates ve salatalığı küçük doğrayın.
4. Lime suyu, zeytinyağı, kimyon ve tuzu 30 saniye çırpmak için.
5. Kinoa, fasulye ve sebzeleri sosla karıştırın avokadoyu üstte bırakarak servis edin.
6. Fasulyeyi kinoa spatulayla kat kat kabukları ayırarak parlak görünüme bulaştırın.
7. Avokadoyu servis anında ekleyin, lime asidiyle temas süresi uzarsa kenarları kararır.

PÜF NOKTASI

Kinoa soğutmadan soslamak lime aromasını daha iyi içine çeker.

SERVIS ÖNERİSİ

Lima fasulyeli kinoa salatayı soğuk tabakta yayılma süresi uzaması için lime suyu parlaklığı kaybolmadan sunun.