

Limonana

Toplam 5 dk

Hazırlık - Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~76 kcal

Açılış 1/10

Nane ve limonla hazırlanan limonana, Doğu Akdeniz'de yaz sıcağına karşı en hızlı ve etkili çözümlerden biridir.

Malzemeler

- 0.5 su bardağı Limon suyu
- 0.5 demet Taze nane
- 2 yemek kaşığı Şeker
- 1.5 su bardağı Su
- 1 su bardağı Buz

Yapılışı

1. Limon suyu, nane, şeker ve suyu blendera alın.
2. Blender'da 20 saniye yüksek hızda çikerek pürüzsüz nane karışımında edin.
3. Buz ekleyip bardaklara paylaşın.

PÜF NOKTASI

Naneyi uzun çekmeyin; fazla blender süresi içeceği acılaştırabilir.

SERVIS ÖNERİSİ

Bol buz ve birkaç nane yaprağıyla soğuk servis edin.