

# Maş Fasulyesi Yemeği

Toplam 50 dk

Hazırlama 15 dk · Pişirme 35 dk

5 kişilik

Kolay

~230 kcal

Açılış 8/10

Maş fasulyesinin domates ve sebzelerle piştiği hafif baklagil yemeği.

## Malzemeler

- 1.5 su bardağı Maş fasulyesi
- 1 adet Soğan
- 1 adet Havuç
- 2 adet Domates
- 3 yemek kaşığı Zeytinyağı
- 1 su bardağı Yoğurt
- 1 tatlı kaşığı Tuz

## Yapılışı

- Maş fasulyesini yıkayıp 15 dakika haşlayın.
- Soğan, havuç ve domatesi zeytinyağında 8 dakika pişirin.
- Süzülmüş maş fasulyesini sebze tabanına ekleyin.
- Sıcak su ve tuzu katıp kapağı kapatın.
- Yemeği 20 dakika kısık ateşte pişirin, maş dağılmasıyla karıştırmayın.
- 8 dakika dinlendirip limonla servis edin.

### PÜF NOKTASI

Maş fasulyesini fazla haşlamayın, küçük taneler halinde dağılsın.

### SERVIS ÖNERİSİ

Yoğurt ve pul biberle servis edin.

## Alerjenler

Süt