

Melbourne Pancar Avokado Tostu

Toplam 14 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 4 dk

2 kişilik

Kolay

~290 kcal

Açılış 6/10

Avustralya usulü pancar avokado tost, ekşi mayalı ekmeği pancar, avokado ve limonla renkli bir kahvaltaya dönüştürür.

Malzemeler

- 4 dilim Ekşi mayalı ekmeği
- 1 adet Avokado
- 1 adet Haşlanmış pancar
- 1 yemek kaşığı Limon suyu
- 1 avuç Roka

Yapılışı

- Malzemeleri ölçüp tezgaha alın. Sonraki adımlara sakmadan ilerlesin diye kapları hazırlayın.
- Tavayı brta ateşte 2 dakika ısıtıp temiz yapışmaz yüzeyi yağlayın.
- Ekmeği dilimlerini kısırtın ve hazırlayın.
- Avokadoyu limon suyuyla ezerek sürülebilir kıvam yapın.
- Pancarın dilimleyip avokadonun üzerine yerleştirin.
- Roka ile hemen servis edin.
- Parçaları tabaklara alıp yanlarında mayayla hemen servis edin.

PÜF NOKTASI

Pancarın ince kesmek tostun lokması için faydalıdır.

SERVIS ÖNERİSİ

Filtre kahveyle kahvaltıda servis edin.

Alerjenler

Gluten