

Nohut Salatası

Toplam 15 dk

Hazırlama 5 dk · Pişirme 0 dk

4 kişilik

Kolay

~240 kcal

Açılış 18/10

Haşlanmış nohut, taze sebze ve limonlu sosla hazırlanan doyurucu salata.

Malzemeler

- 2 su bardağı Haşlanmış nohut
- 2 adet Salatalık
- 2 adet Domates
- 1 adet K1rm soğan
- 0.5 demet Maydanoz
- 3 yemek kaşığı Limon suyu
- 3 yemek kaşığı Zeytinyağı
- 0.5 çay kaşığı Tuz

Yapılışı

1. Nohutları süzün, kabukları ayrılmış taneleri ayıklayın.
2. K1rm soğan küçük doğrayın, kornişon ve m1sleri yıkayın.
3. Maydanoz, nane ve dereotunu ince k1yın.
4. Zeytinyağı, nar ekşisi, limon suyu ve tuzu 30 saniye ç1rpın.
5. Nohut, sebze, yeşillik ve sosu birleştirin, 5 dakika bekletip servis edin.
6. K1s bekletin, nar ekşisi tanelere işlerken yeşillikler hala canlı kalır.

PÜF NOKTASI

Nohutları sosla karıştırdıktan sonra 10 dakika bekletin; limon aromasını çine işler.

SERVIS ÖNERİSİ

Izgara sebze yanında servis edin.