

Nevşehir Pekmezli Bulgur Peltesi

Toplam 24 dk

Hazırlık · Pişirme 16 dk

4 kişilik

Kolay

~196 kcal

Açılış 2/10

Nevşehir pekmezli bulgur peltesi, ince bulguru pekmezle koyulaştırılarak yapılan yumuşak bir tatlıdır.

Malzemeler

- 1 su bardağı ince bulgur
- 0.8 su bardağı üzüm pekmezi
- 2 su bardağı su
- 0.3 su bardağı ceviz

Yapılışı

- Bulguru yıkayın ve tencereye alın.
- Bulguru suyla 10 dakika kısık ateşte pişirin.
- Pekmezi ekleyip 4 dakika karıştırın.
- Pelteryi kaselere paylaşın ve 10 dakika soğutun.
- Cevizi servis öncesi serpin, gevrekliği kaybolmasın.

PÜF NOKTASI

Pekmezi son aşamada eklemek parlak rengini korur.

SERVIS ÖNERİSİ

Pelteryi soğuk verin, üstüne ceviz serpip küçük kaselerde sunun.

Alerjenler

Gluten

Kuruyemiş