

P1rasa Yemeđi

Toplam 45 dk

Hazırlama 15 dk · Pişirme 30 dk

4 kişilik

Kolay

~230 kcal

Açıklama 5/10

P1rasa havuç ve pirinçle hazırlanan hafif zeytinyağlı tencere yemeği.

Malzemeler

- 1 kg P1rasa
- 2 adet Havuç
- 3 yemek kaşığı Pirinç
- 0.5 çay bardađ Zeytinyađı
- 2 yemek kaşığı Limon suyu
- 1 çay kaşığı Şeker
- 1 tatlı kaşığı Tuz

Yapılış

1. P1rasaları ve havuçları çapraz dilimleyin, pirinci yıkayın.
2. Havucu zeytinyađında 4 dakika çevirin.
3. P1rasaları ekleyin ve 5 dakika orta ateşte yumuşatın.
4. Pirinç, limon suyu, şeker, tuz ve 1 su bardağ sıcak suyu ekleyin.
5. Kapağı kapalı olarak 8 dakika kısık ateşte pişirin, pirinç çığı kalmasın.

PÜF NOKTASI

P1rasaları çapraz dilimleyin; hem daha hızlı pişer hem de tabakta dağılmaz.

SERVİS ÖNERİSİ

Limon suyu ile 11 derece sođuk servis edin.