

# Platanos Maduros Fritos

Toplam 15 dk

Hazırlama · Pişirme 10 dk

4 kişilik

Kolay

~188 kcal

Açılış/10

Platanos maduros fritos, olgun muzları kızartarak karamelize olacak kadar kızartarak klasik bir Küba eşliğisidir.

## Malzemeler

- 2 adet Olgun muz
- 4 yemek kaşığı Ayçiçek yağı
- 1 çimdik Tuz

## Yapılış

1. Olgun muzları soyup kalınca çapraz dilimleyin.
2. 4 yemek kaşığı ayçiçek yağı orta ateşte ısıtın.
3. Dilimleri tavaya tek sıra yerleştirin, şekerli yüzey üst üste kalırsa böylece kabuk kopar.
4. Her yüzü 4 dakika kızartarak karamelleşene kadar pişirin.

### PÜF NOKTASI

Muzları çok ince dilimlememek kızartmanın yumuşak kalmasını sağlar.

### SERVIS ÖNERİSİ

Kenarları karamelizasyonla servis edin.