

Quinoa Chupe Çorbası

Toplam 30 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 20 dk

4 kişilik

Kolay

~178 kcal

Açılış 5/10

Quinoa chupe çorbası quinoa ve patatesle buluşturarak tok, yumuşak ve Peru usulü bir çorba kurar.

Malzemeler

- 1 su bardağı Quinoa
- 1 su bardağı Mısır unu
- 1 adet Patates
- 0.5 su bardağı Süt
- 4 su bardağı Su

Yapılışı

- Quinoa yıkanan suda 1 dakika yıkandıktan sonra kaplama gitsin.
- Soğan ve baharat tencerede 3 dakika çevirin.
- Quinoa, sebze ve suyu tencereye alın.
- Çorbayı tencerede 18 dakika pişirin.
- Kıvamı kontrol edip 3 dakika dinlendirin.
- Sıcak servis edin.

PÜF NOKTASI

Quinoa yıkanarak çorbada temiz bir tat bırakması önemlidir.

SERVİS ÖNERİSİ

Çorbayı sıcak servis edin, üstüne kişniş serpip yanına sunun.

Alerjenler

Süt