

Peru Quinoa Lime Salatası

Toplam 27 dk

Hazırlama 12 dk · Pişirme 15 dk

4 kişilik

Kolay

~174 kcal

Açılış 3/10

Peru quinoa lime salatası quinoa, misket limonu ve otlarla karıştırılarak And mutfağına hafif, taneli ve öğleye uygun bir kâse kazandı.

Malzemeler

- 1 su bardağı Quinoa
- 2 yemek kaşığı Misket limonu suyu
- 0.3 demet Kişniş
- 1 adet Salatalık
- 1 yemek kaşığı Zeytinyağı
- 0.5 çay kaşığı Tuz

Yapılışı

1. Quinoa'yı 15 dakika haşlayıp soğutun, sos dengesi bozulmasın diye fazla suyunu süzdürün.
2. Peru Quinoa Lime kinoa salatasına taneli havalandırarak 11 dakika taneler yapışmasın.
3. Peru Quinoa Lime sosu için zeytinyağı, limon suyu ve tuzla çirpili peru tadına çiksin.
4. Ana malzemeleri sosla 1 dakika ezmeden harmanlayıp parçalar dağılmasın.
5. Servis tabağına sos parlakken sofraya çıkarın.

PÜF NOKTASI

Quinoa'yı süzdükten sonra dinlendirmek tane tane kalmasını sağlar.

SERVIS ÖNERİSİ

Salatayı servis sunun, üstüne avokado ve kişniş ekleyin.