

Salatalıklı Naneli Ayran

Toplam 8 dk

Hazırlık - Pişirme 0 dk

4 kişilik

Kolay

~60 kcal

Açlık bar 1/10

Yoğurt, salatalık ve taze nane ile hazırlanan serinletici ayran.

Malzemeler

- 2 su bardağı Yoğurt
- 2 su bardağı Soğuk su
- 1 adet Salatalık
- 8 yaprak Taze nane
- 0.5 çay kaşığı Tuz

Yapılış

- Salatalığı rendeleyip suyunu sıkın.
- Yoğurt, su, salatalık püresi ve tuzu blendera alın.
- Karışımı 30 saniye çırptıktan sonra soğuk servis edin.

PÜF NOKTASI

Salatalığı rendeledikten sonra hafif sıkı ayran fazla sulanmaz.

SERVIS ÖNERİSİ

Baharatlı yemeklerin yanında servis edin.

Alerjenler

Süt