

Salatalık Yoğurtlu Dereotu Salata

Toplam 18 dk

Hazırlık 15 dk · Pişirme 0 dk

4 kişilik

Kolay

~84 kcal

Açılış 13/10

Polonya usulü salatalık yoğurtlu dereotu salata, salatalık yoğurt ve dereotuyla buluşturarak serin, hafif bir salata yapar.

Malzemeler

- 2 adet Salatalık
- 1 su bardağı Yoğurt
- 0.3 demet Dereotu
- 1 tatlı kaşığı Limon suyu
- 0.5 çay kaşığı Tuz

Yapılışı

1. Salatalıkları dilimleyip tuzla 10 dakika bekletin.
2. Salatalıkların fazla suyunu nazikçe süzün.
3. Yoğurt, dereotu ve limon suyunu pürüzsüz karıştırın.
4. Salatalık yoğurtlu sosla 1 dakika ezmeden harmanlayın.
5. Salatayı soğuk servis edin.

PÜF NOKTASI

Salatalığı süzmek salatanın sulanmasını önler.

SERVIS ÖNERİSİ

Salatalık yoğurtlu dereotu salatasını soğuk kasede sunup dereotunu servis anında serpin.

Alerjenler

Süt