

Sebzeli Noodle

Toplam 27 dk

Hazırlama 15 dk · Pişirme 12 dk

4 kişilik

Kolay

~320 kcal

Açılış 6/10

Renkli sebzeler ve soya sosuyla tavada çevrilen hızlı noodle.

Malzemeler

- 300 gr Noodle
- 1 adet Havuç
- 1 adet Kabak
- 1 adet Kırmızı Biber
- 4 yemek kaşığı Soya sosu
- 1 yemek kaşığı Susam yağı
- 1 yemek kaşığı Susam

Yapılış

1. Noodleları 5 dakika haşlayıp süzün.
2. Havuç, biber ve kabağın ince şeritler halinde kesin.
3. Sebzeleri susam yağında 5 dakika soteleyin.
4. Noodle ve soya sosunu ekleyin.
5. 2 dakika yüksek ateşte karıştırıp noodle hamurlaşmasını.

PÜF NOKTASI

Sebzeleri yüksek ateşte kıs süre pişirin; renkleri ve dirilikleri korunur.

SERVIS ÖNERİSİ

Üzerine susam serperek servis edin.

Alerjenler

Gluten

Soya

Susam