

Shakshuka Yumurta

Toplam 30 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 20 dk

3 kişilik

Kolay

~260 kcal

Açılış 6/10

Domatesli biber sosunda yumurtaların piştiği Orta Doğu kahvaltısı.

Malzemeler

- 4 adet Yumurta
- 4 adet Domates
- 2 adet Kırmızı biber
- 1 adet Soğan
- 2 diş Sarımsak
- 3 yemek kaşığı Zeytinyağı
- 4 dilim Ekmek
- 0.8 çay kaşığı Tuz
- 0.5 çay kaşığı Kimyon

Yapılışı

1. Soğan, biberi ve sarımsağı küçük doğrayın.
2. Soğan, biber ve sarımsağı zeytinyağında 6 dakika yumuşatın.
3. Domates, tuz ve kimyonu ekleyip sosu 10 dakika koyulaştırın.
4. Sosta dört yuva açılmış yumurtaları kırın.
5. Kapağı kapatılmış yumurta aklarını pişene kadar 5 dakika tutun.

PÜF NOKTASI

Yumurtaların sos koyulaştıktan sonra kırılarak beyazlar dağılımı için pişer.

SERVIS ÖNERİSİ

Taze ekmekle sıcak servis edin.

Alerjenler

Yumurta

Gluten