

Sinh To Bo

Toplam 10 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~260 kcal

Açlık bar 13/10

Vietnam avokado smoothie yoğun süt ve buzla kremamsıların bir içeceğe dönüşür.

Malzemeler

- 2 adet Avokado
- 250 ml Süt
- 3 yemek kaşığı Yoğunlaştırılmış Süt
- 1 su bardağı Buz

Yapılışı

1. Avokadoları ikiye bölüp çekirdeklerini çıkarın.
2. Avokado, süt, yoğunlaştırılmış süt ve buzlu blendera alın.
3. Pürüzsüz kıvamına kadar 45 saniye çekin.

PÜF NOKTASI

Avokadoyu olgun ve soğuk kullanırsanız buz oranı artarsa içecek sulanır.

SERVIS ÖNERİSİ

Sinh to bo'yu buzlu bardakta sunup avokadolu sütlü kremasıyla içilecek yoğunlukta bırakın.

Alerjenler

Süt