

Sinh Tào

Toplam 5 dk

Hazırlık - Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~246 kcal

Açlık 13/10

Vietnam mango smoothie, olgun mango ve sütün pürüzsüz birleşimiyle serin ve yoğun bir içecek verir.

Malzemeler

- 2 su bardağı Mango
- 1 su bardağı Süt
- 2 yemek kaşığı Yoğunlaştırılmış Süt
- 0.5 su bardağı Buz

Yapılı

1. Mango, süt ve yoğunlaştırılmış sütü blender kabına alın.
2. Buzu ekleyip karışım pürüzsüz olana kadar 20 saniye çekin.
3. İçeceği bardaklara döküp çok soğuk servis edin.

PÜF NOKTASI

Mangoyu önceden soğutursanız buz kullanmadan daha yoğun bir kıvam elde edilir.

SERVIS ÖNERİSİ

Soğuk bardakta birkaç mango küpüyle servis edin.

Alerjenler

Süt