

Tostones Yumurta Tabağı

Toplam 22 dk

Hazırlama 12 dk · Pişirme 10 dk

2 kişilik

Kolay

~266 kcal

Açılış 6/10

Tostones yumurta tabağı kızarmış muz dilimlerini yumurta ve avokadoyla buluşturarak sıcak ve Küba usulü bir kahvaltı yapar.

Malzemeler

- 2 adet Yeşil muz
- 2 adet Yumurta
- 1 adet Avokado
- 3 yemek kaşığı Ayçiçek yağı

Yapılışı

1. Yeşil muzları soyup kalın dilimleyin, avokadoyu servis için dilimleyin.
2. Muz dilimlerini yağda ilk tur kızartın.
3. Yassı dilimleri ikinci kez kızartıp havluya alın.
4. Yumurtaları tavada istediğiniz kıvamda pişirin.
5. Tostones, yumurta ve avokadoyu aynı tabakta sıcak servis edin.
6. Tamamlanınca 3 dakika dinlendirin, iç sıcakken servis edin.
7. Yüzeyi parlakken sıcak servis edin, soğursa gevrek kenarlar yumuşar.

PÜF NOKTASI

Muz dilimlerini iki aşamada kızartmak tostones dokusunu belirginleştirir.

SERVIS ÖNERİSİ

Tostonesları yumurta ve avokadoyla aynı tabakta servis edin.

Alerjenler

Yumurta