

# Tostones

Toplam 22 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 12 dk

4 kişilik

Kolay

~210 kcal

Açılış 3/10

Küba ve Karayip sofralarında yeşil plantain dilimleri iki kez kızartılarak atıştırılır.

## Malzemeler

- 3 adet Yeşil plantain
- 500 ml Sızma yağ
- 1 çay kaşığı Tuz
- 1 adet Limon

## Yapılış

1. Yeşil plantainleri soyup 3 cm kalınlıkta dilimleyin.
2. Yağı 170°C'ye ısıtın. Dilimleri 5 dakika ilk kez kızartın.
3. Dilimleri çikarın. Taban yağsız tava üzerine kenarları kızartın.
4. Yaş plantainleri 6 dakika daha kızartın.
5. Tuz ve limonla servis edin.

### PÜF NOKTASI

Tostones için yeşil plantaini ilk kızartmadan sonra bastırarak ikinci kızartmada kızartma kenar verir.

### SERVIS ÖNERİSİ

Tostones parçalarını kağıt süzdürüp tuzu sıcak servis edin, limon dilimini tabağına kenarına koyun.