

Tropik Smoothie

Toplam 7 dk

Hazırlık - Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~190 kcal

Açlık 3/10

Ananas, mango ve lime ile yaz tatili hissi veren parlak, soğuk bir smoothie.

Malzemeler

- 200 gr Ananas
- 150 gr Mango
- 250 ml Kokos suyu
- 1 yemek kaşığı Lime suyu

Yapılış

1. Mango bazılarını kalan malzemeleri blender kabına alın.
2. Karşılıklı olarak 30-60 saniye pürüzsüz kıvamına kadar çekin.
3. İçeceğini soğuk bardaklara paylaşarak tüketmeden servis edin.

PÜF NOKTASI

Donmuş meyve kullanırsanız eklemeyi unutmayın ve soğuk kalır.

SERVIS ÖNERİSİ

Uzun bardakta lime kabuğu rendesiyle servis edin.