

# Üzümlü Kefir Şerbeti

Toplam 6 dk

Hazırlık - Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~118 kcal

Açlık bar 13/10

Üzümlü kefir içeceği, kefiri üzüm suyu, bal ve tarçınla karıştırılarak ve sütlü bir bardak hazırlar.

## Malzemeler

- 1.5 su bardağı Kefir
- 0.8 su bardağı Üzüm suyu
- 1 tatlı kaşık Bal
- 1 çimdik Tarçın
- 0.5 su bardağı Buz

## Yapılış

- Kefir, üzüm suyu ve bal bardağa alın.
- Karışım 20 saniye çırpılın.
- Buz ve tarçın ekleyip hemen servis edin.

### PÜF NOKTASI

İçeceği kısa süre çırpılarak kefirin köpüğünü kaybetmeden karıştırılmalıdır.

### SERVIS ÖNERİSİ

Üzümlü kefir şerbetini buzlu bardakta karıştırılarak tarçın kokusu dağılımadıkça soğuk sunun.

## Alerjenler

Süt