

Vişneli Yoğurt Shake

Toplam 5 dk

Hazırlama - Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~170 kcal

Açılış/10

Ekşi vişne, yoğurt ve sütle hazırlanan serin bir meyveli shake oluşturur.

Malzemeler

- 200 gr Çekirdeksiz vişne
- 250 gr Yoğurt
- 120 ml Süt
- 1 tatlı kaşık Bal

Yapılış

1. Vişneli bazı ve kalan malzemeleri blender kabına alın.
2. Karşılıklı 35-60 saniye pürüzsüz kıvamına kadar çekin.
3. İçeceğini soğuk bardaklara paylaşarak tüketmeden servis edin.

PÜF NOKTASI

Vişnenin çekirdeklerinden tamamen arındırılmasına emin olun; blender için kritik.

SERVIS ÖNERİSİ

Üzerine birkaç bütün vişne koyarak servis edin.

Alerjenler

Süt