

Yeşil Elma Cevizli Salata

Toplam 10 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 0 dk

4 kişilik

Kolay

~172 kcal

Açılış 13/10

Yeşil elma cevizli salata, marulu ç1t1elma ve cevizle buluşturarak taze, gevrek ve öğlen için hafif bir tabak ç1kar1r.

Malzemeler

- 1 adet Marul
- 2 adet Yeşil elma
- 0.5 su bardağı Ceviz
- 1 yemek kaşığı Limon suyu
- 1 yemek kaşığı Zeytinyağı
- 1 çimdik Tuz

Yapılış

1. Marulu iri doğray1nrenği kararmas1ndiye bekletmeden soslay1n.
2. Yeşil Elma Cevizli malzemelerini lokmal1kesin ve fazla suyunu süzdürün, sos tabakta incelmesin.
3. Limon suyu, zeytinyağı ve bir çimdik tuzu küçük kasede ç1rp1n.
4. Ana malzemeleri sosla 1 dakika ezmeden harmanlay1nparçalar dağılmas1n.
5. Yeşil Elma Cevizli sosunu iki kaşığı ekleyip tad1nabak1ntuz ve ekşiliği elma dokusuna göre ayarlay1n.
6. Servis tabağına1nve sos parlakken sofraya ç1kar1n.

PÜF NOKTASI

Elmayı en son doğramak salatada canlıtengin korunmas1nıyard1neder.

SERVIS ÖNERİSİ

Soğuk halde, kenarda közlenmiş biber dilimleri ve taze ekmekle birlikte sunun.

Alerjenler

Kuruyemiş