

# Yuca Siyah Fasulye Tavas1

Toplam 32 dk

Haz1rl112 dk · Pişirme 20 dk

4 kişilik

Kolay

~286 kcal

Açlı1bar8/10

Küba usulü yuca siyah fasulye tavas1haşlanmş yucay1siyah fasulye, sar1msakve lime ile birleştirerek güçlü bir vegan tabak yapar.

## Malzemeler

- 600 gr Yuca
- 1.5 su bardağ1Siyah fasulye
- 2 diş Sar1msak
- 2 yemek kaşığı1Lime suyu
- 2 yemek kaşığı1Zeytinyağı
- 1 çay kaşığı1Tuz

## Yapılış

1. Yucay1soyup orta lifini ç1karmakavada pürüzsüz ve güvenli bir doku verir.
2. Yucay1tuzlu suda 15 dakika haşlay1püzün.
3. Sar1msak1zeytinyağı1nda1 dakika çevirin.
4. Haşlanmş yuca küplerini tavaya al15 dakika k1zart1n.
5. Siyah fasulyeyi ekleyip 4 dakika 1s1tuca parçalar1ezilmesin.
6. Lime suyu ve taze kişnişle servis edin.

### PÜF NOKTASI

Yucan1orta lifini ç1karmakavada pürüzsüz ve güvenli bir doku verir.

### SERVIS ÖNERİSİ

Lime dilimleriyle 1s1ca1servis edin.